VIRU-NIGULA VALLA
TEATAJA
NOVEMBER 2026
ELANIKE ARV SEISUGA 01.11.2026 – **5332**



Anne-Liisi Laaneste ja Kairi Laubholts. Foto: Ain Liiva

Viru-Nigula valla naised pälvisid tunnustuse Kaitseliidu Viru maleva aastapäeval

12. novembril toimus Tapa Kultuurikojas Kaitseliidu Viru maleva 108. aastapäevale pühendatud pidulik aktus, kus tunnustati silmapaistvaid Kaitseliidu, Naiskodukaitse ja noorteorganisatsioonide liikmeid.

Tunnustuse pälvisid ka neli Viru-Nigula valla naist. Kodutütarde Viru ringkonna 2026. aasta noortejuhiks valiti Kairi Laubholts ning Naiskodukaitse Viru ringkonna 2026. aasta naiskodukaitsjaks tunnistati Anne-Liisi Laaneste. Lisaks pälvisid Viru maleva malevapealiku tänu Liina Lepik ja Airika Reigo.

Palju õnne kõigile tunnustuse pälvinutele ning suur tänu pühendumuse ja panuse eest riigikaitsesse, noorte kasvatamisse ja kogukonna turvalisuse edendamisse!

VNVT



Urve ja Heikki Salmistu 13. novembril 2026 Lääne-Virumaa tunnustusgalal. Foto: Ain Liiva

Lääne-Virumaa tunnustusgala 2026

13. novembril 2026 toimus Rakvere Põhjakeskuses Lääne-Virumaa tunnustusgala, kus tunnustati maakonna silmapaistvaid inimesi, ettevõtteid ja organisatsioone ettevõtluse, turismi, kodanikuühiskonna ja tervisedenduse valdkonnas.

Lisaks tõsteti esile toitlustuse hindamise edukalt läbinud koole ja lasteaedu. Aitäh kõigile, kes märkavad ja väärtustavad meie maakonna tegijaid!

Aasta sädeinimese 2026 nominent on Urve Salmistu

Oled Kunda küla kogukonna hing, kelle pühendumus ja väsimatu töö on aidanud muuta koduküla aktiivseks, kokkuhoidvaks ja elujõuliseks. Märkad inimeste vajadusi ja leiad võimalusi nende täitmiseks, kaasates külarahvast ja tehes koostööd vallaga. Sinu sihikindluse ja siira hoolivuse toel on arenenud seltsimaja, saanud teoks ühised ettevõtmised ning püsinud elus küla traditsioonid.

VNVT



Kristel Nael. Foto: Ain Liiva

Viru-Nigula valla lasteaia Kelluke eesti keele õpetaja Kristel Nael pälvis Lääne-Virumaa aasta sädeinimese 2026 tunnustuse!

Aasta sädeinimese tiitli pälvis Viru-Nigula valla lasteaia Kelluke eesti keele õpetaja Kristel Nael.

Sädeinimene on inimene, kelle tegemised, pühendumus ja positiivne ellusuhtumine ei jää märkamata. Ta innustab teisi, märkab enda ümber toimuvat ning panustab südamega sellesse, et meie kogukond oleks ühtehoidev ja hooliv. Lasteaias on sellistel inimestel eriline väärtus, sest õpetaja töö ei tähenda üksnes teadmiste ja oskuste edasiandmist, vaid ka laste julgustamist, nende enesekindluse kasvatamist ning õppimisrõõmu toetamist.

Oleme uhked, et meie meeskonda kuulub inimene, kelle panust ja tegemisi märgatakse ning väärtustatakse ka väljaspool lasteaeda. Usume, et just pühendunud ja hoolivad inimesed loovad keskkonna, kus lastel on hea kasvada, õppida ja avastada. Nende eeskuju ja positiivne suhtumine rikastavad nii laste, kolleegide kui ka kogu kogukonna elu.

Aitäh, Kristel, et jagad oma sära meie Kellukese perega! Südamlikud õnnesoovid ja jätkuvat tegutsemisrõõmu nii lasteaias kui ka väljaspool seda!

Viru-Nigula valla lasteaia Kelluke pere!



Kaasava eelarve võiduidee sai teoks

Kundas Koidu tänaval asuv korvpalliväljak on saanud uue ilme. Tänavuse Viru-Nigula valla kaasava eelarve rahvahääletuse võitnud idee „Sporditegevuse elavdamine“ kogus 37 häält ning on nüüdseks ellu viidud.

Uuendatud väljak on kasutajatele avatud ning pakub kohalikele elanikele häid võimalusi sportimiseks ja aktiivseks vaba aja veetmiseks. Kevadel tehakse veel väljaku joonimistööd, mis sügiseste niiskete ilmastikuolude tõttu edasi lükati.

Täname idee autorit, kõiki ettepanekute esitajaid ja hääletajaid, kes aitasid kaasa kodukoha paremaks muutmisele!

VNVT



Sügiskoolivaheaja sportlik laager Aseris. Foto: Aseri Kool

Sügiskoolivaheaja sportlik laager Aseris. Järgmised laagrid nii Aseris kui Kundas!

Sügisvaheajal toimus Aseri Vabaajakeskuses sportlik laager. Laagris tutvuti erinevate spordialadega, arendati sportlikke oskusi ning loodi rõõmu ka mittesportlike tegevuste kaudu. Laagris osales kaheksa 7–12-aastast noort.

Laagri treenerite Kalmer Klettenbergi ja Anna-Martha Reino sõnul läks esimene laager Aseris tegusalt. Kahepäevase laagri tegevused olid mitmekülgsed – jalgpallist paberlennuki ehitamiseni. Juhendajatele jäi positiivselt silma laste liikumisaktiivsus. Klettenbergi ja Reino sõnul on koolivaheaja laagrite üks eesmärke pakkuda lastele väljundit. Sealjuures on treeneritel hea meel suurendada laste liikumisaktiivsust, arendada kehalisi oskusi ning samuti suhtlus- ja koostööoskust.

Kalmer on alates 2013. aastast jalgpallitreener, kes on aastate jooksul korraldanud mitmeid spordilaagreid nii noortele kui ka suurematele. Seda selleks, et lapsed naudiksid liikumist ja sporti! Ülikoolis on ta õppinud spordikorraldust ja projektijuhtimist. Anna-Martha on kehakultuuri magistrant ja endine jalgpallur, kellele meeldib liikuv eluviis. Ta on Aseri Kooli liikumisõpetaja. Kalmer ja Anna-Martha juhendasid sel aastal üheskoos FC Elva naiskonda.

Laagri juhendajad Kalmer ja Anna-Martha kutsuvad talvise koolivaheaja laagrisse 7–12-aastaseid lapsi. Laagrid toimuvad nii Aseris kui ka Kundas. Laager Aseri Vabaajakeskuses toimub 28.–29. detsembril ning Kunda Spordikeskuses 30. detsembril kell 10–16.

Täpsem info, registreerimine ning muud tegevused on leitavad KleKa Spordi veebilehel www.klekasport.ee.



Noortevolikogu. Foto: Krista Karusion

Noortevolikogu on tagasi – uue hoo ja värskete ideedega!

Pärast pikemat pausi on Viru-Nigula valla noortevolikogu taas tegutsema asunud. Novembri alguses toimunud valimistel valiti üheksa noort, kes hakkavad järgmise kahe aasta jooksul esindama valla noorte huve ja seisukohti.

Valimised toimusid 2.–6. novembril. Kandideeris 21 noort ning hääletamisõigus oli kõigil 10–26-aastastel Viru-Nigula valla noortel. Iga valija sai anda oma hääle ühele kandidaadile. Kokku anti 155 häält.

Noortevolikokku osutusid valituks Siim Arro (30 häält), Arelle Reigo (29), Marleen Malts (26), Marell Rander (12), Keiro Valdek (9), Silvester Leppik (8), Darina Konsa (7), Steve Sassiad (6) ja Karoliine Kosmanenko (4). Kuna viis kandidaati kogusid võrdselt hääli ja jäid jagama 10.–14. kohta, otsustas valimiskomisjon moodustada üheksaliikmelise noortevolikogu.

Uue koosseisu esimene kohtumine toimus 19. novembril. Ühiselt arutati edasisi tegevusi ja võimalikke algatusi ning valiti noortevolikogu eestvedajad. Esimeheks valiti Marleen Malts, aseesimeesteks Siim Arro ja Steve Sassiad ning protokollijaks Marell Rander.

Juba esimesel kohtumisel oli tunda noorte entusiasmi ja tegutsemistahet. Ühiselt soovitakse leida võimalusi, kuidas noorte mõtted ja ettepanekud jõuaksid vallajuhtideni ning noored saaksid senisest enam kaasa rääkida oma kodukoha arengut puudutavates küsimustes.

Järgmine kohtumine toimub 9. detsembril Tallinnas. Päeva jooksul külastatakse Riigikogu, tutvutakse parlamendi töö ja riigi otsustusprotsessidega ning peetakse ka noortevolikogu koosolek, kus jätkatakse edasiste tegevuste kavandamist.

Noortevolikogu tegevuse taastumine annab noortele võimaluse olla aktiivne partner vallaelu kujundamisel ning tuua otsustajateni noorte jaoks olulised teemad.

Üksi saad muutust soovida, koos suudame selle teoks teha!

KRISTA KARUSION,
noorsootöö spetsialist

Tegus ja meeldejääv november Vasta Mõisakoolis



Raplamaa klassiõpetajad. Foto: kooli FB



7.-9. klassi õpilased Rakett69 Teadusstuudiote praktilises inseneeriaprogrammis. Foto: Krista Leppik

Novembrikuu möödus Vasta Mõisakooli kooliperes toimekalt – meie õpilased said nii praktilisi ettevõtluskogemusi, avastasid teadust kui kogesid ühiseid väärtuskasvatuse hetki.

Koolijuhina on mul hea meel, et lisaks igapäevasele õppetööle on meie koolipere aktiivne kaasamõtleja meie valla arengutes. Peame oluliseks, et kodulähedane ja väärtuspõhine haridus oleks jätkusuutlik. Hariduselu tulevikku puudutavate arutelude tulemusel kirjapandud ettepanekud edastati valda.

November algas traditsioonilise hingedepäeva hommikuga. Tänan veelkord Viru-Nigula koguduse õpetaja Aili Ilvest, kes oma mõtted meile saatis. Head lapsevanemad, suur tänu teile oma laste, meie õpilaste kasvatamise eest. Liigutav oli kogeda, kuidas kogu koolipere kuulas tähelepanelikult ja samas tõdeda, et meie koolis on väärtuskasvatus oluline. Koosviibimise lõppedes viis õpilasesindus Viru-Nigula kalmistule lahkunud töötajate kalmudele küünlad. Austame neid, kes on enne meid olnud.

Igapäevasele õppimisele lisaks osaleme riigi korraldatavates tasemetöödes, e-katseeksamites ja e-testides. Meie eesmärk on aidata õpilastel koos vanematega saada väärtuslikku tagasisidet oma teadmiste ja oskuste kohta ja samal ajal koolina anda omapoolne panus Eesti haridussüsteemi arendamisse. Tasemetööde tulemused annavad koolile ja õpetajatele olulist teavet õpilaste tugevuste ning arendamist vajavate oskuste kohta, võimaldades õppetööd paremini suunata ja iga õppijat tema arengus toetada. Lisaks aitab e-testides osalemine arendada õpilaste digipädevust, kasvatada enesekindlust digitaalses testimiskeskkonnas toimetades ning valmistuda tulevikus ees ootavateks e-eksamiteks.

Vasta Mõisakool on ettevõtlik kool, kus Junior Achievement Eesti raames tegutsevad noored teevad oma esimesi samme ärimaailmas. Novembris alustas koolis tööd kaks minifirmat.

Minifirma KÕSG õpilased valmistavad lõhnakuuski ja minifirma Evi co valmistab maitsvaid kaneelisaiu, šokolaadiküpsiseid ja minipannkooke.

Hea meel on jagada, et minifirmade õpilaste ettevõtlikkus haarab ka nooremaid koolikaaslasi. Novembri kahel päeval oli koolimajas rõõm kogeda ehedat ettevõtlikkust – lisaks õpilasfirmadele avasid oma kohviku ka majandust õppivad 2. klassi õpilased.

November kinnitas meile omast – kooli õppetöö ei piirdu vaid klassiruumiga. 7.–9. klassi õpilased osalesid Rakett69 Teadusstuudiote praktilise inseneeria programmi esimesel sessioonil. Seal pandi meeskonnatöö ja probleemilahendusoskused proovile nii tornide ja pallide sorteerimismasina ehitamises kui ka iseliikuvate sõidukite ning „raketi“ meisterdamises. Karjääriõpetuse tunni raames oli 8. ja 9. klassi õpilastel külas Eesti Töötukassa karjäärispetsialist Ingrid Nõmmets, kellega koos uuriti edasiõppimis- ja karjäärivõimalusi. Koostöö jätkub uuel aastal, mil õpilasi ootavad ees tööle kandideerimise vestluse simulatsioonid ja individuaalne nõustamine.

Novembris rõõmustasime uudise üle, et Viru-Nigula noortevolikogusse valiti lausa kolm Vasta Mõisakooli õpilast - Silvester, Karoliine ja Steve. Kandideerides olid nad julged ja osutusidki valituks. Kindlasti annab tööd alustav noortevolikogu meie õpilastele uusi teadmisi ja edaspidiseks vajalikke kogemusi.

Uusi kogemusi said ka 7. klassist Karoliine ja 9. klassist Mariliis, Karina ja Katriin, kes osalesid Lääne-Virumaa koolide 26. mälumänguturniiri teises voorus. Gümnasistide koostatud küsimusi saab näha Rakvere Vabaduse Kooli kodulehel. Detsembris juba järgmine mäng.

16. novembril liitusime Raadi Põhikooli algatusega ning tähistasime KiVa koolina erinevate sokkide päeva eesmärgiga pöörata tähelepanu sallivusele, märgata üksteise eripärasid ning seista üheskoos kiusamise vastu.

Lisaks õpilaste tegemistele jagasime oma edulugu ja tegemisi ka külalistega kaugemalt. Õppejuht Berit ja huvijuht Krista tutvustasid Raplamaa klassiõpetajatele mõisakooli igapäevaelu, ajalugu ning meie teekonda „Julge kool 2025“ tiitlini.

Novembris liitusime TI-hüppe õpetajate tugiprogrammiga, mis käesoleval õppeaastal laienes põhikoolidesse. Meie kooli eestvedajad programmis on õpetaja Heidi ja IT-spetsialist Olari.

Tegusa kuu lõpetame väärikalt 30. novembril. Päeva alguses kell 8.10 koguneb kogu koolipere Viru-Nigula kirikusse kooli 1. advendi kontserdile.

Kõik lapsevanemad, kogukonnaliikmed ja huvilised on südamest oodatud kontserdist osa saama ning üheskoos rahulikku jõuluootust sisse juhatama.

RIINA VEIDENBAUM
Vasta Mõisakooli direktor

PILTUUDIS



Viru-Nigula vallavalitsuse sotsiaalosakond ja Haapsalu Hoolekandekeskuse meeskond. Foto: Regle Sepik

Rõõm on jagada kogemusi! 20. novembril külastas Viru-Nigula vallavalitsuse sotsiaalosakonda Haapsalu Hoolekandekeskuse meeskond. Tutvustasime külalistele oma igapäevaseid sotsiaalvaldkonna tegemisi, rääkisime lähemalt koduteenuse osutamisest ning näitasime, kuidas meil teenuseid koondav platvorm SilverWise praktikas toimib.

MAILE KUBJAS,
sotsiaalosakonna juht



Tallinna linnapea Peeter Raudsepp, Viru-Nigula vallavanem Einar Vallbaum ja Viru-Nigula vallavalitsuse osakondade juhid. Foto: Regle Sepik

Tallinna linnapea külastas Viru-Nigula valda

19. novembril külastas Viru-Nigula valda Tallinna linnapea Peeter Raudsepp, kes kohtus vallavanem Einar Vallbaumi ja vallavalitsuse liikmetega.

Kohtumisel arutleti kohalike omavalitsuste igapäevatöö, ühiste väljakutsete ning suurte ja väikeste omavalitsuste töökorralduse erinevuste üle. Mõttevahetuses tõdeti, et vaatamata omavalitsuste erinevale suurusele on paljud murekohad ja eesmärgid sarnased.

Külastuse käigus tutvuti Kunda tsementimuuseumiga, kus Tallinna linnapea jättis mälestuseks oma käejälje. Samuti külastati Aatomikutuba.

Kohtumine andis hea võimaluse kogemuste vahetamiseks ja omavalitsuste tööga seotud teemade arutamiseks.

REGLE SEPIK,
meediaspetsialist

Õppimine ei toimu ainult lasteaia seinte vahel

Viru-Nigula valla lasteaia Kellukese lapsed osalevad erinevates õppeprogrammides ka väljaspool lasteaeda. Nii on meie lapsed käinud näiteks Altjal ja Sagadis, kus õppimine toimub vahetult looduses. Õuesõpe on lapse arengus väga oluline. Looduses õppides saavad lapsed ise uurida, avastada ja kogeda, arendades seejuures uudishimu, tähelepanuvõimet, iseseisvust ning koostööoskust. Õppekäigud aitavad siduda lasteaias õpitut päriseluga ning pakuvad uusi teadmisi ja meeldejäävaid elamusi. Usume, et kõige paremini õpib laps ise kogedes ja avastades!

Hoiame elus Eesti rahvatraditsioone!

Mardipäev tõi meie lasteaeda lusti, laulu ja rõõmsat elevust! Lapsed said tutvuda vanade mardipäevakommetega ning osa põnevatest traditsioonidest ka ise läbi teha.

Peame oluliseks, et Eesti rahvakalendri tähtpäevad ja nendega seotud kombed ei vajuks unustuse hõlma. Just läbi mängu, laulu ja ühiste tegemiste õpivad lapsed tundma meie kultuuripärandit ning kandma traditsioone edasi ka tulevikus.

Erilised külalised Viru-Nigula majas!

Viru-Nigula maja lastel käis külas Eveli Tsopp koos oma teraapialoomadega. Kohtumine pakkus lastele põnevaid ja südamlikke elamusi. Teraapialoomade kaasamine aitab luua turvalist ja rahulikku keskkonda, toetab laste emotsionaalset arengut ning võib aidata neil paremini keskenduda, oma tundeid mõista ja enesekindlust kasvatada. Loomadega suhtlemine õpetab ka hoolivust, kannatlikkust ning teiste vajaduste ja piiridega arvestamist. Sellised kohtumised tuletavad meelde, kui palju võib üks väike kontakt loomaga lapsele tähendada!

BIRGIT LEINO,
õppejuht



Ruslan Trochynskyi rääkis Aseri Koolis juurtest, keelest ja ühtehoidmisest

Aseri Koolis toimuvate maailmapäevade „Julgus hoida kokku“ raames käis õpilastega kohtumas Ruslan Trochynskyi.

Kool ei ole ainult koht, kus omandatakse teadmisi. See on paik, kus sünnivad sõprussuhted, kujunevad väärtused, õpitakse üksteist mõistma ning avastatakse iseennast. Just nendest teemadest rääkis Aseri Kooli õpilastega kohtunud Ruslan, kelle lood elust, muusikast, juurtest ja kuuluvustundest panid nii mõtlema kui ka kaasa rääkima.

Kohtumise üks läbivaid mõtteid oli, et nii nagu inimesed rändavad ühest paigast teise, rändavad ka laulud, lood ja traditsioonid. Ruslan rääkis oma Ukraina juurtest, sealsetest festivalidest ning sellest, kui olulist rolli on tema elus mänginud vanaema. Just vanaema mõju on aidanud kujundada tema suhet muusika, kultuuri ja traditsioonidega.

Muusika ühendab inimesi sõltumata nende päritolust või emakeelest. Ruslan tõi välja, et üks lihtsamaid ja toredamaid viise uue keele õppimiseks on laulmine. Juttu tuli ka Eesti regilaulust ning sellest, kuidas laulude kaudu saab tundma õppida rahva ajalugu ja kultuuri.

Ruslan meenutas, kuidas ta hakkas Eestisse saabumise esimesest päevast alates eesti keelt õppima. Tema sõnum noortele oli selge: ära unusta oma juuri, kuid õpi tundma ka selle maa keelt ja kultuuri, kus sa elad. Keeleoskus aitab luua sõprussuhteid, mõista ümbritsevat ning tunda ennast kogukonna osana.



Ruslan Trochynskyi Aseri Koolis. Foto: Aseri Kool

Kool on palju enamat kui õppimine

Ruslan rääkis õpilastele ka oma kooliajast. Ta tunnistas, et temagi ei olnud alati eeskujulik õpilane ning vahel tuli ette pahandusi. Mõnikord tuli oma tegude eest vastutada ja teiste ees selgitada, millega ta hakkama oli saanud. Need kogemused õpetasid talle, et eksimine on inimlik, kuid oluline on osata oma vigadest õppida.

Ühiselt arutleti selle üle, mis teeb kooliajast hea kogemuse. Kas need on sõbrad, koolidiskod, sportlikud vahetunnid, ühised ettevõtmised või hoopis õpetajad, kes märkavad ja toetavad? Kuigi koolis tuleb ette keerulisemaid päevi, leiti, et suurem osa koolielust on siiski tore, kui oskame märgata positiivset.

Ruslan esitas õpilastele ka olulise küsimuse: „Kas meil on koolis hea?“ Ühise arutelu käigus jõuti vastuseni, et jah, on küll! Samas mõisteti, et hea koolikeskkond ei teki iseenesest. Selle loomisel on oma roll igal õpilasel ja õpetajal.

Kiusamine ja erinevused – kas oskame üksteist märgata?

Kohtumisel puudutati ka tõsisemaid teemasid. Räägiti kiusamisest, ebavõrdsusest ja sellest, kuidas vahel võib terve klass või kogukond hakata üht inimest tõrjuma.

Inimesed on erinevad. Mõni räägib teist keelt, mõnel on teistsugune välimus, füüsiline vorm või majanduslik olukord. Mõni on sportlikum, teine tagasihoidlikum. Kuid ükski neist erinevustest ei tohiks olla põhjus kedagi halvustada või kõrvale jätta.

Ruslan jagas ka oma kogemust, kuidas ta on kuulnud enda kohta öeldavat: „Mine tagasi Ukrainasse!“ See pani mõtlema, kui palju võivad sõnad haiget teha ning kui oluline on näha inimest, mitte üksnes tema päritolu. Arutleti selle üle, kuidas ebavõrdsust ja tõrjumist on mingil kujul kogenud väga paljud inimesed.

Oluline on mitte jääda ükskõikseks, kui märkame, et kellelegi tehakse liiga. Kogukonna tugevus ei seisne selles, et kõik inimesed oleksid ühesugused, vaid selles, et oskame erinevustest hoolimata üksteist aktsepteerida ja toetada.

Kus on minu kodu?

Üheks südamlikumaks teemaks kujunes küsimus: „Kas kodu on koht või inimesed?“ Kas kodu tähendab maja, linna või riiki, kus oleme sündinud? Või hoopis inimesi, kellega koos tunneme ennast turvaliselt, hoituna ja oodatuna?

Ruslani sõnul sõltub vastus inimesest endast. Meie arusaam kodust võib elu jooksul muutuda ning sõltuda ka vanusest ja kogemustest.

Inimesed rändavad, õpivad uusi keeli, leiavad uusi sõpru ja loovad uusi kogukondi. Seejuures ei pea unustama oma juuri ega varasemaid kogemusi. Vastupidi – need rikastavad nii inimest ennast kui ka kogukonda, kuhu ta kuulub.

Kõik algab meist endist!

Kohtumise jooksul kõlas korduvalt mõte, et iga inimene saab ise oma arengusse panustada. Olgu selleks keele õppimine, füüsilise vormi parandamine, uute oskuste omandamine või julgus teistega suhelda – oluline on olla avatud ja valmis õppima.

Samas ei pea kõigega üksi hakkama saama. Koolis on meie ümber sõbrad, klassikaaslased ja õpetajad, kellelt saab küsida abi, nõu ja tuge.

Üheks olulisemaks sõnumiks kujuneski mõte, et rääkimine on üks parimaid viise üksteise mõistmiseks. Kui miski teeb muret, tuleb sellest rääkida. Kui keegi on üksinda, võiksime teda märgata. Kui keegi on teistsugune, võiksime teda tundma õppida, mitte hukka mõista.

Kohtumine Ruslaniga tuletas meelde, et haridus ei tähenda ainult õpikuid ja hindeid. Sama oluline on õppida inimeseks olemist – hoolimist, sallivust, vastutust ja julgust olla sina ise. Inimesed rändavad, laulud rändavad ja kultuurid kohtuvad. Kuid kõige olulisem on see, millise jälje me üksteise ellu jätame.

Kohtumist ilmestasid ka Ruslani kaasavõetud huvitavad pillid ja kaasahaaravad laulud, mis jäid kuulajatele meelde.

Aitäh Ruslanile avatud, siira ja mõtlemapaneva kohtumise eest! Sellised vestlused aitavad meie noortel mõista, et iga inimene on väärtuslik ning hooliv ja ühtehoidev kool algab meist igaühest.

Täname ka Marat Abdussaljamovit, kes juhtis julgelt ja oskuslikult paneeldiskussiooni.

Aseri Kooli maailmapäevade korraldamist toetab Mondo Maailmakool.

KRISTEL ALLIKMÄE
Aseri Kooli kunsti-, käsitöö- ja ettevõtluseõpetaja ja Ettevõtliku Kooli koordinaator

Viru-Nigula vallas on käimas mitmed olulised arendusprojektid

2026. aasta on Viru-Nigula vallas olnud tegus projektide elluviimise aasta. Riigi ja Euroopa Liidu toetuste abil on paranenud vallaelanike sportimisvõimalused, uuenenud avalikud teenused ning suurenenud valla kriisivalmidus. Samal ajal valmistatakse ette mitmeid suuremaid investeeringuid.

Tänavu tehtud tööd

Kunda ja Aseri terviserajad said energiatõhusa valgustuse ning radade aastaringseks hooldamiseks soetati hooldusmasin. Aserisse rajati välijõusaal, mis pakub elanikele täiendavaid võimalusi värskes õhus treenimiseks.

Õpilastranspordi korraldamiseks soetati vallale elektribuss koos laadimisvõimalusega. Kunda ja Viru-Nigula lasteaedades ning Viru-Nigula kogukonnakeskuses rajati generaatori ühendamise valmidus. Lisaks soetati kriisivalmiduse suurendamiseks transporditav kütusemahuti.

Kunda randa paigaldati Läänemere kalaliike tutvustavad bännerid ning rannaalade paremaks hooldamiseks soetati poomniiduk. Viru-Nigulas restaureeriti Vabadussõja mälestussamba aluskonstruktsioon, et tagada ajaloolise mälestusmärgi säilimine.

Suuremad investeeringud ja käimasolevad projektid

Üks mahukamaid lähiaastate investeeringuid on Aseri keskushoone energiatõhususe parandamine. Projekti kogumaksumus on ligi 2,57 miljonit eurot, millest 1,8 miljonit eurot moodustab toetus. Praegu on projekt projekteerimisjärgus ning tööd on kavandatud aastani 2028.

Samuti on projekteerimisel Aseri jäätmejaam, mille rajamine parandab piirkonna jäätmete liigiti kogumise ja taaskasutamise võimalusi. Projekti maksumus on ligi 682 000 eurot, millest toetuse osa on üle 545 000 euro. Jäätmejaama valmimine on kavandatud 2027. aastasse.

Viru-Nigula valla raamatukogus arendatakse uut laenutussüsteemi, mis loob eeldused iseteeninduse kasutuselevõtuks. Aseri tiigi piirkonnas jätkub kalandus- ja merendustraditsioonide edendamise projekt, mille raames parandatakse veeohutust ning luuakse paremad tingimused kalapüügiürituste ja kogukondlike tegevuste korraldamiseks.

Projektide elluviimine aitab muuta Viru-Nigula valda turvalisemaks, kaasaegsemaks ja atraktiivsemaks elukeskkonnaks. Oluline roll nende teostamisel on välisrahastusel, mis võimaldab ellu viia ka suuremaid investeeringuid.

Täpsem ülevaade projektidest, nende maksumusest, rahastajatest ja hetkeseisust on valla kodulehel aadressil viru-nigula.ee/projektid.

VNVT



Viru-Nigula vallas toimusid haridusvõrgu ümberkujundamise avalikud arutelud

10.–12. novembrini toimusid Viru-Nigula vallas kolmes piirkonnas avalikud arutelud, kus tutvustasime elanikele haridusvõrgu ümberkujundamise vajadust ja võimalikke tulevikustsenaariume ning kuulasime kogukondade arvamusi ja ettepanekuid.

Kohtumised toimusid Viru-Nigula rahvamajas, Kunda Ühisgümnaasiumis ja Aseri Koolis. Kuigi osalejate arv jäi tagasihoidlikuks, olid kohal inimesed, kellele valla hariduse tulevik korda läheb. Kohtumiste eesmärk oli jagada infot, selgitada võimalike muudatuste tagamaid ning anda elanikele võimalus kaasa rääkida.

Haridusvõrgu ümberkujundamise vajadus tuleneb eelkõige sündimuse ja õpilaste arvu vähenemisest, kvalifitseeritud õpetajate puudusest ning hariduskulude kasvavast survest valla eelarvele. Meie ühine eesmärk on tagada kõigile Viru-Nigula valla õpilastele kvaliteetne haridus ning leida lahendused, mis oleksid jätkusuutlikud ka tulevikus.

Mõistame, et iga piirkonna inimestele on oma kooli käekäik oluline. Samas peame haridusvõrgu tulevikku kavandades vaatama valda tervikuna ning arvestama nii õpilaste vajaduste, hariduse kvaliteedi kui ka olemasolevate võimalustega.

Järgmiste sammudena analüüsime laekunud ettepanekuid ning jätkame tööd haridusvõrgu ümberkujundamise komisjonis. Komisjoni ülesanne on töötada välja kolm kuni viis võimalikku haridusvõrgu mudelit ning hinnata nende mõju hariduse kvaliteedile, kättesaadavusele ja valla eelarvele.

Meie ühine eesmärk on tagada kõigile Viru-Nigula valla õpilastele kvaliteetne haridus.

Praeguseks ei ole tehtud otsuseid ühegi kooli sulgemise, ühendamise ega kooliastmete muutmise kohta. Oleme erinevate võimaluste analüüsimise etapis ning meie eesmärk on leida lahendus, mis toetaks Viru-Nigula valla hariduse arengut pikemas perspektiivis.

ARVO PANI,
haridus- ja noorsootööjuht



Avalik arutelu Viru-Nigula rahvamajas. Foto: Regle Sepik

Viru-Nigula vald on talihoolduseks valmis

Talve saabudes on üks olulisemaid ülesandeid tagada valla teedel head ja ohutud liiklustingimused. Viru-Nigula vald on algavaks talveks valmistunud. 2026/2027. aasta talvel jätkavad lumetõrjet samad lepingupartnerid, kes hooldasid valla teid ka eelmisel talvel.

Külades ja alevikes teevad lumetõrjet kolme piirkonna lepingupartnerid. Nendega sõlmitud lepingud kehtivad 2027. aasta kevadeni. Kunda linnas ja selle lähipiirkonnas korraldab talihooldust valla majanduskeskus.

Kellele milline piirkond kuulub?

- **Kunda piirkond – OÜ Selja Põllumajandus**

Kontakt: Taivo Tonka, tel 5621 4721.

Hooldatavad külad: Selja, Marinu, Kiviküla, Kaliküla, Ojaküla, Linnuse, Siberi, Kutsala, Kuura, Villavere, Simunamäe, Letipea ja Malla.

- **Viru-Nigula piirkond – Frumentum OÜ juhitav ühispakkujate rühm**

Kontakt: Kristo Saaremägi, tel 5647 1782.

Hooldatavad külad: Iila, Vasta, Nugeri, Kanguristi, Unukse, Pärna, Mahu, Koila, Kurna, Tüükri, Aasukalda, Pada-Aruküla, Pada, Toomika, Samma, Võrkla, Varudi, Pikaristi ja Metsavälja ning Viru-Nigula alevik.

- **Aseri piirkond – LEI OÜ**

Kontakt: Indrek Tapner, tel 5388 3277.

Hooldatavad külad: Kestla, Kõrkküla, Kõrtsialuse, Rannu, Koogu, Oru, Kalvi ja Aseriaru ning Aseri alevik.

- **Kunda linn ja lähipiirkond – Viru-Nigula valla majanduskeskus**

Kontakt: Alari Kirt, tel 5309 7785.

Hooldatavad piirkonnad: Kunda linn, Paasküla, Kunda küla ja Kabeli küla.

Millal lumetõrjega alustatakse?

Hajaasustuse piirkondades alustatakse lepingujärgseid talihooldustöid 30 minuti jooksul pärast vallavalitsuse esindajalt vastava teate saamist.

Tehnilises kirjelduses on lumetõrje alustamise orientiirina nimetatud olukorda, kus maha sadanud lumekihi keskmine paksus ületab 10 cm või sulalume, lörtsi või teel oleva lobjaka paksus ületab 5 cm. Need näitajad on orientiirid, mitte jäigad automaatsed piirid.

Talihoolduse hulka kuulub lume lükkamine, kinni sõidetud lume ja jääkonaruste tasandamine ning vajaduse korral lume ümberpaigutamine, tuisuvaalude lükkamine ja teeäärsete lumevallide tasandamine. Vajaduse korral märgistatakse teeservad markiiridega.

Hajaasustuse piirkondades peavad lepinguga hõlmatud avalikult kasutatavad kohalikud teed olema hooldatud nii, et neid oleks võimalik läbida sõiduautoga ja jalgsi. Kinnistutele viivaid juurdepääsuteid hooldatakse vastavalt valla koostatud teede skeemidele.







Hooldatavate teede asukohad on näha piirkondade kaartidel:

- Kunda piirkonna teed (kaart 1)
- Viru-Nigula piirkonna teed (kaart 2)
- Aseri piirkonna teed (kaart 3)

Bussiliiklus ja rasked ilmaolud

Liinibusside marsruutidel ja bussipeatustega teedel tuleb lumetõrjet teha ühistranspordi sõiduplaani arvestades. Koolide ja lasteaedade juurdepääsuteed peavad olema puhastatud tund enne õppetöö või lasteaiapäeva algust.

Rasketeks ilmaoludeks loetakse muu hulgas olukorda, kus nelja tunni jooksul sajab katkematult vähemalt 10 cm lund või sajab vähemalt 5 cm lund ning samal ajal puhub tugev tuul puhanguti üle 12 m/s, põhjustades ohtlike tuisuvaalude teket. Rasketeks ilmaoludeks võib lugeda ka muid ilmastikust tingitud olukordi, kus teede seisundinõuete täitmine on oluliselt raskendatud.

Raskete ilmaolude korral peab lepinguga hõlmatud tee olema sõiduautoga ja jalgsi läbitav kella 7–10 ning 15–20. Väljaspool neid kellaaegu võib erandkorras esineda ajutisi raskusi teede läbimisel. Sellest peab töövõtja vallavalitsust viivitamata teavitama.

Pärast raskete ilmaolude lõppu tuleb tagada teede sõidetavus sõiduautoga 12 tunni jooksul. Pääste-, kiirabi- või politseiväljakutse korral tehakse vajalikul teelõigul lumetõrjet igal ajal.

Lumevallid ja kraavid

Lumetõrje käigus tuleb jälgida, et ristmikel ja kinnistute sissesõiduteede ühenduskohtades ei jääks liiklemist takistavaid lumevalle. Need tuleb eemaldada vähemalt kahe meetri ulatuses teekatte servast. Kohalike teede ristmikel tuleb tagada piisav nähtavus.

Kohalikel teedel peab lumevallide vahe olema vähemalt viis meetrit, kitsamatel teedel vähemalt sõiduraja laiune. Kõnniteedelt peab ettenähtud kohtades olema tagatud läbipääs sõidutee ületamiseks.

Võimaluse korral tuleb vältida lume ja lörtsi paiskamist hoonete, piirdeaedade ja hoovide poole. Lume sulamise ajal lükatakse teeäärsed lumevallid võimaluse korral kraavi, et vesi saaks teekattelt ja teepeenralt ära voolata.

Mida saavad kinnistuomanikud teha?

Palume kinnistuomanikel hoolitseda selle eest, et kinnistul kasvavate puude ja hekkide oksad ei ulatuks teele ega takistaks lumetõrjetehnika liikumist.

Samuti palume tähistada tee ääres ja kinnistu piiril paiknevad takistused, näiteks kivid, aiapostid ja muud rajatised. Talvel võivad need lume alla jääda ning olla lumetõrjemasina juhile raskesti märgatavad. Nii aitame vältida kahjustusi ning tagada lumetõrjetööde ohutuse ja sujuvuse.

Mida lumetõrjeleping ei hõlma?

Hajaasustuse piirkondade lumetõrjeleping ei hõlma lume äravedu ega libedusetõrjet. Kui nende tööde tegemine osutub vajalikuks, on vallal võimalik need töövõtjalt eraldi tellida, leppides kokku tööde mahu ja tasustamise.

Liiklejatele

Palume liiklejatel arvestada talviste teeoludega, valida oludele vastav sõidukiirus ning olla lumetõrjetehnikaga kohtudes tähelepanelik. Lumetõrjetööde ajal võib teedel esineda ajutisi takistusi ja nähtavus võib olla piiratud.

Teede hooldusega seotud küsimuste ja probleemide korral palume pöörduda Viru-Nigula vallavalitsuse poole.

RAINER KULDMAA,
teedespetsialist



ML SPORT Jelgava Cup 2026 turniiril!

24. oktoobril osalesid meie spordiklubi Kunda ja Rakvere *taekwondo*-sportlased Lätis Jelgavas toimunud rahvusvahelisel *taekwondo*-turniiril Jelgava Cup 2026.

Meie klubi esindasid:

- Mirtel Mirabel Allik 1. koht
- Rihard Kullik 1. koht
- Miliana Gross 1. koht
- Arina Dukenejeva 1. koht
- Oskar Kullik 2. koht
- Anna Chornokon 2. koht
- Lorette Paju 3. koht
- Isabel Parovart 3. koht
- Mari-Liis Saar 3. koht

Kuigi tulemused oleksid võinud olla veidi paremad, väärivad kõik meie võitlejad kiitust oma pingutuse ja võitlusvaimu eest. Rõõm on näha, et treeningutel tehtud töö ja lihvitud võtted kannavad vilja! Iga võistlus annab väärtuslikke kogemusi ning näitab, millega edasi töötada.

Klubide arvestuses saavutasime 14 klubi seas kindla 7. koha, kohe tugeva Shogenclubi järel!

Aitäh kõigile osalejatele meeleoluka võistlusreisi eest!

Sportlasi juhendasid treenerid Ronald ja Marko ning treeneriabi Keitlin.

Töö jätkub. Sihid on paigas.

TEKST JA PILT ML SPORT

Karmen Harsijale ENERGY CUP 2026 turniirilt esikoht!

Meie spordiklubis ML SPORT treeniv Kunda tüdruk Karmen Harsija saavutas 25. oktoobril Jõhvis toimunud rahvusvahelisel poksiturniiril ENERGY CUP 2026 1. koha!

Järjepidev töö, distsipliin ja saalis veedetud treeningtunnid on toonud esimesed rõõmustavad tulemused. Selle saavutuse taga on sportlase ja treeneri ühine pühendumus!

Täname treenerit Tatjana Vinogradovat ja Karmenit tubli ning tulemusliku töö eest! Suur tänu ka Kiviõli poksiklubile suurepärase koostöö eest – olete oluline osa meie klubi poksiteest!

Palju õnne, Karmen! Oleme sinu üle uhked!

TEKST JA PILT ML SPORT



Lääne-Virumaa Vähihaigete Ühendus on pakkunud tuge juba üle 30 aasta

Lääne-Virumaa Vähihaigete Ühendus alustas tegevust 1994. aasta oktoobris ning on sellest ajast pakkunud vähihaigetele ja nende lähedastele võimalust suhelda, jagada kogemusi ning leida tuge.

Ühendus koondab vähihaigeid kogu Lääne-Virumaalt. Liikmed kohtuvad kord kuus ning korraldavad ühiselt loenguid, töötubasid, teatrikülastusi ja väljasõite. Igal suvel toimub ka pikem ekskursioon. Aastate jooksul on külastatud Eesti saari ning käidud laevareisidel Soomes ja Rootsis. Olulisel kohal on ka kohtumised teiste maakondade vähihaigete ühendustega.

Tihedat koostööd tehakse Eesti Vähiliiduga, osaledes õppepäevadel, kontsertidel ja iga-aastases terviselaagris.

Ühenduse tegevuse keskmes on teadmine, et raske diagnoosiga ei pea jääma üksi. Kohtumised pakuvad võimalust suhelda inimestega, kes mõistavad vähidiagnoosiga kaasnevaid muresid ja elumuutusi.

„Ootame oma üritustele kõiki vähihaigeid ja nende tugiisikuid. Keegi ei tohiks jääda oma murega üksi koju," julgustavad ühenduse liikmed.

Ühenduse tegevust toetavad Lääne-Virumaa vallad, Rakvere linn, Art Hotell ja TA Bussid. Ühendus tänab kõiki toetajaid hea koostöö eest.

Kõik huvilised, kes soovivad ühenduse tegevusega liituda või rohkem infot saada, võivad ühendust võtta telefonil 5562 8856.

HELLE MÄE
Lääne-Virumaa Vähihaigete Ühendus



Nelijärve tervise laager. Foto: Helle Mäe

Virumaa Kalakaitse – südamega looduse ja kalade eest!

Sügis on Virumaa Kalakaitse vabatahtlike jaoks üks tegusamaid aegu aastas. Kui paljud naudivad sügisõhtuid soojas kodus, siis meie vabatahtlikud suunduvad jõgede äärde, et kaitsta kalavarusid ja tagada kaladele rahulik kudemisaeg.

Juba septembrist alates on MTÜ Virumaa Kalakaitse vabatahtlikud tegutsenud erinevate Virumaa jõgede ääres, et ennetada röövpüüki ning aidata kaasa lõhede ja forellide edukale kudemisele.

Kalakaitsjate patrullid toimuvad nii päeval kui ka hilistel õhtutundidel. Meie tegevust toetab Keskkonnainvesteeringute Keskus (KIK), kelle toel saame kasutada kalakaitsetööks vajalikke vahendeid. Üks oluline abivahend on droon, mis aitab saada ülevaate raskesti ligipääsetavatest piirkondadest ning muuta patrullid tõhusamaks. Oluliseks peame ka tihedat koostööd Keskkonnaametiga.

Lisaks patrullimisele oleme kaasa löönud kalade koelmute rajamisel ja taastamisel, et luua paremad tingimused järglaste saamiseks ning aidata säilitada meie jõgede elurikkust.

Septembris tegime koostööd ka Kliimaministeeriumiga, kui Virumaa Kalakaitsel käisid külas projekti LIFE IP CleanEST eestvedajad. Projekt keskendub Ida- ja Lääne-Virumaa veekogumite seisundi parandamisele. Kohtusime Rannu Külamajas, kus tutvusime kohalike tegemistega ja meisterdasime veeteemalisi poekotte. Lisaks külastasime Kunda hüdroelektrijaama ning Kunda ja Selja jõe suudmeid. Kohtumine andis võimaluse jagada kogemusi ja tutvustada vabatahtlikku kalakaitset.

Lõime kaasa ka maailmakoristustalgutel, mille käigus puhastasime Virumaa randu ja rannikualasid. Koristustööd toimusid Mustojal, Rutja rannas, Liimalas, Letipeal, Viitna järvede ümbruses ning Aseri ja Kalvi vahelisel rannikualal. Iga loodusest eemaldatud prügiese aitab muuta meie keskkonda puhtamaks ja turvalisemaks nii kaladele, lindudele kui ka teistele loomadele.

Virumaa Kalakaitse suurim tugevus on inimesed, kes panustavad looduse hoidmisse oma vabast ajast. See tähendab sageli pikki õhtuid, poriseid autosid ja märgi saapaid, kuid ka head seltskonda ning teadmist, et teeme midagi tõeliselt vajalikku.

Täname südamest Keskkonnainvesteeringute Keskust ja Viru-Nigula vallavalitsust meie tegevuse toetamise eest, Keskkonnaametit ja Kliimaministeeriumi hea koostöö eest ning kõiki vabatahtlikke, kes leiavad aega looduse hoidmiseks.

Kuderahu kestab kuni 30. novembrini. Meie töö jätkub, sest loodus vajab inimesi, kes märkavad, hoolivad ja tegutsevad.

Hoiame koos Virumaa jõgesid, kalu ja loodust – sest see, mida kaitseme täna, jääb alles ka homseks!

MTÜ VIRUMAA KALAKAITSE



Koogu küla elanikud ootavad Haljala–Kukruse maantee planeerimisel suuremat kaasamist

20. oktoobril kohtusid Koogu külas külavanema eestvedamisel Haljala–Kukruse maantee planeerijad ja kohalikud elanikud, et arutada kavandatavat teetrassi. Kohtumisel tõstatusid külaelanike jaoks olulised küsimused: kuidas on jõutud just sellise lahenduseni ning miks pole kohalikku kogukonda planeerimisprotsessi rohkem kaasatud?

Haljala–Kukruse 2 + 2 sõidurajaga maantee planeeringu eesmärk on leida Tallinn–Narva põhimaanteele sobiv tulevane trassikoridor. Tee ehitamise aega ega rahastamist pole praegu otsustatud. Koogu küla läbiv trassivariant lisati planeeringu alternatiivide hulka 2024. aastal. Planeeringu koostajate hinnangul on selle kogumõju väiksem kui Rannu variandil. Külaelanikele jäi aga ebaselgeks, kuidas sellise hinnanguni jõuti, sest kohtumisel teisi trassivariante ei tutvustatud.

Elanike peamised mured puudutavad küla terviklikkuse ja kohalike ühenduste säilimist, liiklusmüra, õhusaastet ning mõju põhjaveele ja kaevudele. Kavandatava tee täpne asukoht selgub järgmises planeerimisetapis, kus täpsustatakse ka juurdepääsud, läbipääsud ja kergliiklejate ohutus. Samuti lubatakse teha täpsemad mürauuringud ning arvestada piirkonna kaitsmata põhjavee ja kevadise kõrge veetasemega. Maapiirkonnas soovitakse võimaluse korral eelistada looduslikke müratõkkeid ja haljastatud valle.

Planeeringu koostajate sõnul jääb olemasolev teedevõrk üldjoontes alles ning kohalike ühenduste tagamiseks kavandatakse kogujateid ja eritasandilisi läbipääse. Elanikud saavad järgmises etapis teha ettepanekuid tee täpse paiknemise ja leevendusmeetmete kohta.

Avalikud arutelud on kavandatud 2026. aasta detsembrisse ning asukohavaliku otsust oodatakse 2027. aasta alguses. Detailse lahenduse koostamine võiks toimuda aastatel 2027–2030, kuid maantee ehitamise aeg pole veel teada.

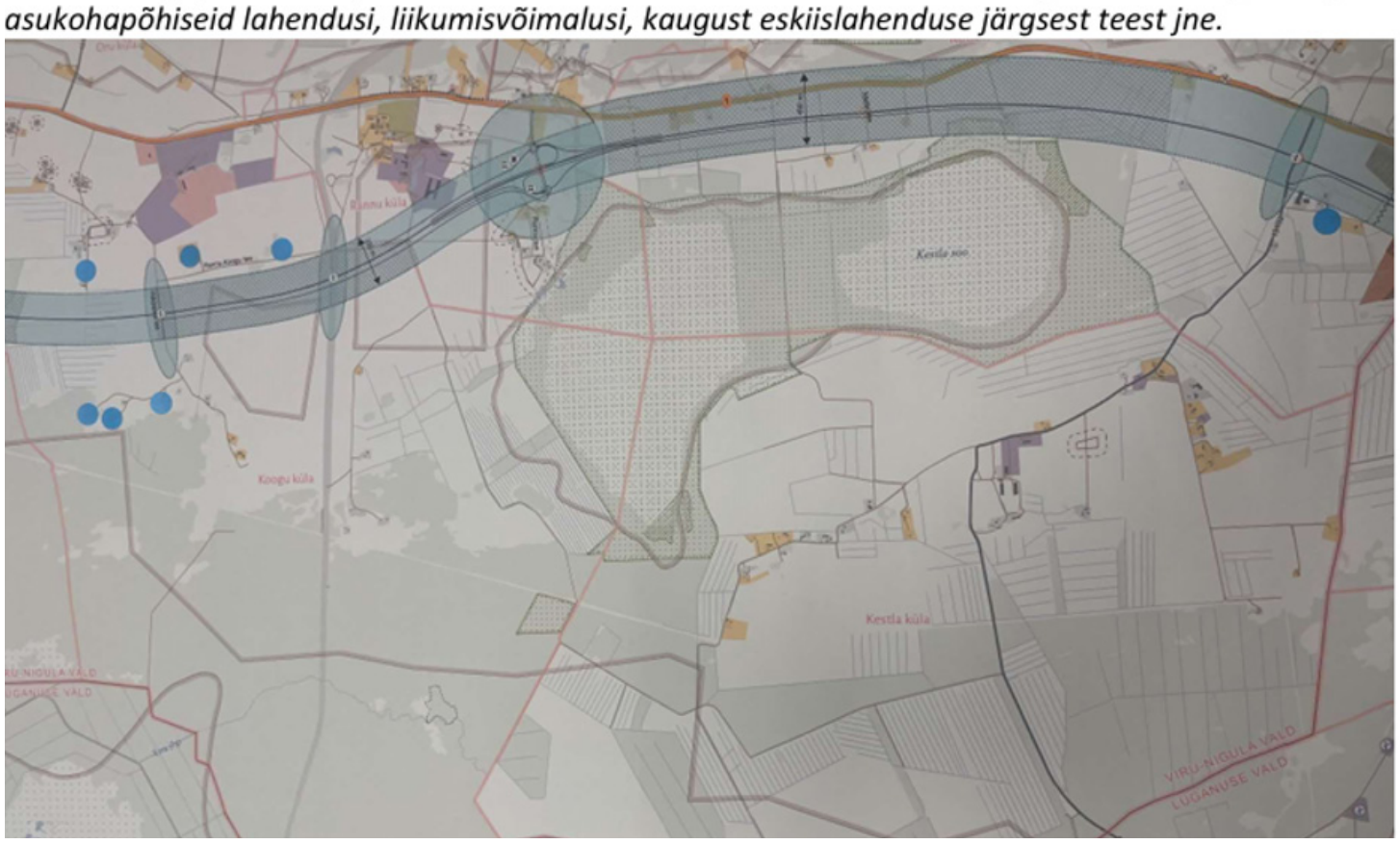
Külaelanikud lootsid kohtumisel tutvuda ka alternatiivsete trassilahendustega, et paremini mõista, milliseid võimalusi on kaalutud ja miks peetakse üht varianti teisest sobivamaks. Paraku tutvustati vaid Koogu küla läbivat trassivarianti ning elanike ootused jäid selles osas täitmata.

Koogu küla elanikud ootavad edaspidi sisulisemat koostööd planeerijatega. Küsimus ei ole üksnes kavandatava tee asukohas, vaid ka selles, kuidas erinevaid lahendusi võrreldakse ja millised võimalused on kohalikul kogukonnal oma kodukandi tulevikku puudutavates küsimustes kaasa rääkida.

Kavandatav maantee mõjutab inimeste kodukohta ja elukeskkonda aastakümneteks. Seetõttu on oluline, et kohalike elanike muresid ja ettepanekuid võetaks arvesse juba planeerimise käigus ning et edasine suhtlus oleks avatud ja sisuline.

ANU ALESTE
Koogu küla külavanem

Alljärgneval kaardiväljavõttel on siniste mummudega tähistatud töökoosolekul osalenud kohalike elanike majapidamiste paiknemine trassikoridori suhtes. Arutelu käigus vaadati ja selgitati asukohapõhiseid lahendusi, liikumisvõimalusi, kaugust eskiislahenduse järgsest teest jne.



KOGEMUSLUGU

Sõltuvusest on võimalik vabaneda

Minu nimi on Ingrid. Olen 56-aastane vanaema, kes saab hakkama peaaegu kõigega. Olen peaaegu kogu oma täiskasvanuelu võidelnud alkoholismiga – algul kaassõltlasena, hiljem üksi.

Tegelikult oli mul kõik olemas: toetav perekond, head töökohad, korralik elamine ja kindel sissetulek. Õppisin pidevalt ja täiendasin oma teadmisi. Kuulun Karmeli kogudusse ja usun, et just tänu Jumalale olen tänaseni elus. Olen üle elanud enesetapukatsed, füüsilise ja seksuaalse ahistamise, uppumise, põlengu ja autoavariid ning tulnud välja veremürgitusest põhjustatud koomast. Kõik need läbielamised on mulle näidanud, et palju on võimalik. Aga alkoholisõltuvusest ei suutnud ma vabaneda.

Sõltuvusest vabanemiseks on oluline leida üles selle põhjused. Sageli võivad alkoholi, ravimite, narkootikumide või nutiseadmete liigtarvitamise taga peituda sügavamad probleemid ja traumad, millega ei taheta või ei osata tegeleda. Paljud neist võivad ulatuda tagasi lapsepõlve.

Tihti oleme erinevate raskete kogemustega – purunenud perekond, kontrollivad vanemad, seksuaal- ja perevägivald, hüljatus, üksindus, kroonilised haigused – kaasnevad tunded ja emotsioonid sügavale enda sisse matnud ning püüdnud neid unustada. Kuid läbitöötamata kogemused võivad meid mõjutada ka aastaid hiljem.

Esile kerkivad hinge vaenlased: süüdistamine, enesesüüdistamine, andestamatus, valu ja hirm. Neid tundeid püütakse sageli leevendada erinevate sõltuvust tekitavate ainete või tegevustega.

Sõltuvusest on võimalik vabaneda. Selleks tuleb kõigepealt endale tunnistada, et sul on sõltuvus, teha otsus, et soovid sellest vabaneda, ning otsida abi.

Üksi selle probleemiga võitlemine on minu kogemuse põhjal justkui võitlus tuuleveskitega. Uskuge, olen proovinud paljusid vahendeid ja kasutanud erinevaid võimalusi. Mõnda aega on neist abi olnud, kuid kui sõltuvuse sügavamad põhjused jäävad tähelepanuta, võib kõik uuesti alata.

Tänaseks olen läbinud Lootuse Külas kümnekuulise programmi, mis aitas mul mõista oma sõltuvuse põhjuseid ja seda, kuidas sõltuvus mõjutab aju. Õppisin paremini tundma iseennast, mõistma oma minevikku ning nägema võimalusi tulevikuks. See programm aitas mul sisemiselt terveneda ja mõista, et minu minevik ei pea määrama minu tulevikku.

Me ei saa minevikku olematuks muuta, kuid saame õppida oma valude ja traumadega toime tulema nii, et need ei teeks enam pidevalt haiget ega mõjutaks meie igapäevaelu.

Tänapäeva ühiskonnas on raske leida inimest, kes ei oleks kokku puutunud stressi, depressiooni, murede, haiguste või üksindusega. Need raskused võivad puudutada meid kõiki, olenemata sellest, kas meil on sõltuvus või mitte. Igal juhul tean, et abi on olemas.

Tunnista, otsusta ja küsi abi

Olen valmis sind ära kuulama ja usun, et koos saame otsida lahendusi. Ära lükka abi otsimist edasi. Sõltuvus ei ole ainult täiskasvanute mure. Märkame ka meie noori ja eakaid, kes ei pruugi veel teada, millised abivõimalused on olemas.

Kui minu lugu sind kõnetas, tundsid selles ära iseenda või tead kedagi, kes vajab abi, olen kogu südamest valmis aitama. Mul on vastav väljaõpe ja teadmised, kuid mis kõige tähtsam – olen ise selle pika tee läbi käinud. Täna elan rahus ja olen õnnelik.

Sõltuvus ei ole häbiasi ega midagi, millest peaks vaikima. Abi küsimine on esimene samm muutuse poole.

Helista ja otsime koos lahenduse!
Ingrid
Tel 5853 4209

Olge väga hoitud!

DETAILPLANEERINGUD

Detailplaneeringu koostamise lõpetamisest teatamine

Viru-Nigula vallavalitsus avaldab teate planeerimisseaduse § 129 lõike 1 punkti 2 alusel.

Viru-Nigula Vallavolikogu 29.10.2026 otsusega nr 64 „Lauri detailplaneeringu koostamise lõpetamine“ lõpetati Viru-Nigula vallas Mahu külas asuva Lauri kinnistu (katastritunnus 90202:006:0069) detailplaneeringu (DP) koostamine.

01.09.2026 muutus looduskaitseseaduse (LKS) redaktsiooni kohaselt ranna ehituskeeluvööndi määramise põhimõte.

LKS muudatuste alusel ei liitu ehituskeeluvööndi laius enam korduva üleujutusega alale, vaid korduva üleujutusega ala juba sisaldub ehituskeeluvööndi laiuses. Seoses nimetatud muudatusega vabanes Lauri kinnistu ehituskeeluvööndist ning puudub vajadus DP menetlemise jätkamiseks. Avalduse DP koostamise lõpetamiseks esitas Lauri kinnistu omanik.

DP koostamise lõpetamise otsusega ning teiste DP-d puudutavate materjalidega saab tutvuda Viru-Nigula vallavalitsuses aadressil Viru-Nigula vald, Kunda linn, Kasemäe tn 19 vallavalitsuse lahtiolekuaegadel ja valla kodulehel https://viru-nigula.ee/detailplaneeringud.

Viru-Nigula kalmistu kaart on nüüd veebis kättesaadav

Viru-Nigula kalmistu digitaalne kaart on nüüdsest kättesaadav kalmistuportaalis www.kalmistud.ee.

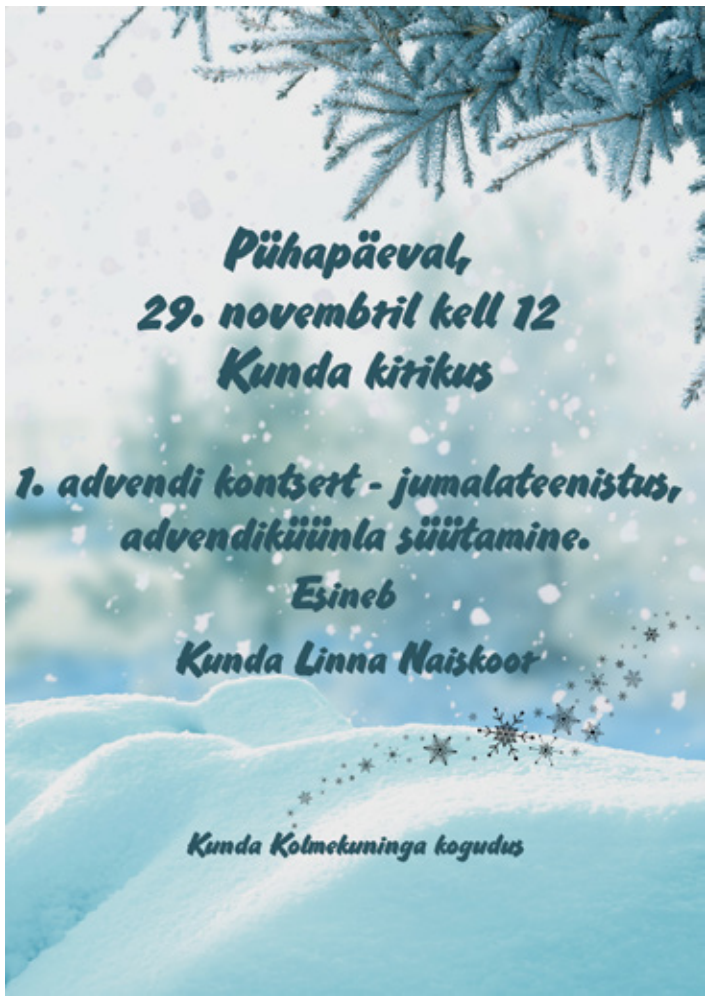
Veebikaart võimaldab tutvuda kalmistu plaaniga ning lihtsustab hauaplatside ja lähedaste viimsete puhkepaikade leidmist. Portaalis saab otsida maetute andmeid ka nime järgi.

Viru-Nigula kalmistu kaardiga saab tutvuda:
https://kalmistud.ee/plan/348















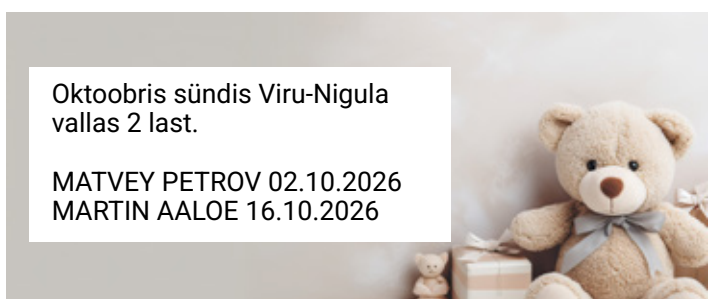
Palju õnne! Novembri sünnipäevad:

75
REET KALJUORG
TAAVI PÕLDMA
FELIKS ERM
TATJANA IBRAGIMOVA

80
ANTS KALJUORG

85
REIN KOZLOV
VALENTINA KURNOSKINA
HILLAR RÕÕM
ENN SIRM

90
LIIDIA SEMJONOVA
RIINA PÜVI
ZINOVIYA LOKTIONOVA



Oktoobris sündis Viru-Nigula vallas 2 last.

MATVEY PETROV 02.10.2026
MARTIN AALOE 16.10.2026



VIRU-NIGULA VALLA TEATAJA

VÄLJAANDJA:
Viru-Nigula Vallavalitsus
Kasemäe 19, Kunda 44107.
www.viru-nigula.ee

TOIMETAJA:
Regle Sepik
tel 5323 8255

KÜLJENDUS:
MK Meedia OÜ

TRÜKIKODA:
Printall AS

TIRAAŽ:
2000

LOE INTERNETIST:
https://viru-nigula.ee/vallaleht

Kaastööd ja reklaam palume saata igakuiselt 10. kuupäevaks e-postile: toimetus@viru-nigula.ee Toimetajal on õigus avaldamiseks saadud artikleid keeleliselt parandada ja parema arusaadavuse huvides toimetada. Artikli sisu ja selles avaldatavate faktide õigsuse eest vastutab autor.

Viru-Nigula vallalehes avaldatakse õnnitlused väärikasse ikka jõudnud vallakodanikele. Kui Te ei soovi oma nime õnnitluse juures avaldada, palume sellest vallalehe toimetust teavitada telefonil +372 5323 8255 või e-posti aadressil toimetus@viru-nigula.ee.